

"Valoración sobre las actuaciones realizadas para
el estudio cuantitativo"

Desde Repacar, seguimos avanzando en el estudio que estamos realizando a lo largo del presente año consistente en **NUEVAS ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES EN EL SECTOR DE LA RECUPERACIÓN Y EL RECICLADO DE RESIDUOS DE PAPEL Y CARTÓN.**

Tal y como se informó en la publicación anterior, la metodología incluye la realización de pruebas médicas a una muestra de trabajadores (**operarios de planta y logística**) de **empresas de referencia en el sector** de Madrid y Cataluña. Para su elección, tuvimos en cuenta que fueran empresas que hayan demostrado su implicación y concienciación en materia de prevención de riesgos laborales, así como su predisposición a colaborar en el proyecto y en mejorar las condiciones de trabajo de los profesionales del sector.



Los trabajadores participantes completaron un **cuestionario** relativo a datos personales, puesto de trabajo, enfermedades familiares y

factores de riesgo cardiovascular modificables. A continuación, se sometieron a una serie de **pruebas médicas** que consistían en la medición de glucosa a través de glucómetro, electrocardiograma y medición de riesgo de fibrilación auricular.

Tras el análisis de la información recopilada, en términos generales se pudo concluir que:

- El **sedentarismo y el número de fumadores** se encuentran por encima de las cifras de la población en general, siendo muy elevadas en los menores de 30 años.
- La **Hiperglucemia, Hipertensión arterial y sobrepeso/obesidad**, a pesar de encontrarse en niveles aceptables, son mas elevadas en los operarios de planta.
- No se ha detectado ningún caso de **Arritmia y/o fibrilación auricular**.
- La mayoría de los trabajadores presentan **menos de tres factores de riesgo**.

A través de los resultados obtenidos en el informe cuantitativo, actualmente estamos trabajando en los siguientes productos de la acción: **Desayuno de trabajo, Cartel “Prevención del ictus” y Video Scribbling**.

Desde Repacar queremos transmitir nuestro especial agradecimiento a todas las empresas y trabajadores que han participado de forma voluntaria en este proyecto.

FINANCIADO POR:

COD. ACCION: AS2018-0117



Copyright © 2019 Repacar, Todos los derechos reservados.
Puedes [actualizar tus preferencias](#) o [darte de baja de esta lista](#).

This email was sent to aruiz@repacar.org

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Repacar · Emilio Carrere, 5, bajo · Madrid, 28015 · Spain